

# Crescere insieme

Genitori 0-6

EQUA



Comune di  
Cesano Boscone

## Attività e laboratori per bambini 0-6 anni e genitori

Il Comune di Cesano Boscone in collaborazione con le Cooperative Equa e Orsa promuove un programma sperimentale dedicato alle famiglie con bambini in età 0-6 anni che si svolge presso gli asili nido Montessori in via Gramsci 39 e La Coccinella in via Garibaldi 34

### INFO

e-mail: [genitori06@equacooperativa.it](mailto:genitori06@equacooperativa.it)  
[www.equacooperativa.it/project/crescere-insieme](http://www.equacooperativa.it/project/crescere-insieme)

### PROGRAMMA APRILE - GIUGNO 2024

#### Incontri con la nutrizionista

Incontri di consulenza alimentare rivolti a tutte le famiglie con bambini 0-6 anni. Gli incontri si svolgono nella fascia oraria 16:45 - 18:15 e sono rivolti solo agli adulti.

##### **Nido Montessori**

10 aprile: *Lo svezzamento. Per bambini e bambine dai 6 ai 12 mesi*

15 maggio: *Accompagnamento verso l'autonomia e nuovi bisogni nutrizionali. Per bambini e bambine dai 3 ai 6 anni*

12 giugno: *Benvenuto a tavola. Alimentazione e buone pratiche per bambini e bambine dai 12 ai 36 mesi*

Martedì/mercoledì | Adulti | durata 1,5 ore

#### Laboratorio outdoor

Stare a contatto con la natura e sperimentare attività all'aperto sono strumenti educativi privilegiati per lo sviluppo dei bambini e delle bambine. Durante il laboratorio verranno proposte attività di gioco che incoraggeranno i bambini a esplorare e sperimentare l'ambiente esterno e le sue risorse. L'incontro si svolge nella fascia oraria 10:00-12:00.

##### **Nido Montessori**: 6 aprile

Sabato mattina | bambini 1-6 anni | durata 2 ore

#### Laboratori artistici ed esperienziali

Attraverso il gesto artistico i bambini possono esprimersi liberamente, elaborando creativamente le loro emozioni e sensazioni. Durante i laboratori saranno proposte attività di pittura, disegno, collage e manipolazioni di vari materiali. Gli incontri si svolgono nella fascia oraria 10:00-12:00.

##### **Nido La Coccinella**: 18-25 maggio; 8-15-22-29 giugno

**Nido Montessori**: 6-20-27 aprile; 4-11-18 maggio

Sabato mattina | Adulti + bambini età 1-6 anni | durata 2 ore

#### Laboratori di lettura

I libri rappresentano dei veri e propri strumenti di apprendimento, ma anche di sostegno alle emozioni, attraverso l'ascolto, l'immedesimazione nella storia e l'interpretazione personale delle immagini e dei colori. Gli incontri si svolgono nella fascia oraria 16:45 - 18:15.

##### **Nido La Coccinella**: 3-10-15-24 maggio; 7 giugno

**Nido Montessori**: 2-9-16-23-30 maggio

Mercoledì/giovedì/venerdì | Adulti + bambini età 1-6 anni | durata 1,5 ore

#### Laboratori di musicoterapia

Un laboratorio esperienziale per bambini e genitori legato all'ascolto di musiche appositamente selezionate per sollecitare movimenti liberi e spontanei. Il corpo diventa un canale privilegiato per avvicinare il bambino alla musica, per farlo giocare con il ritmo e le melodie e per fare esperienze di movimento. Consigliato per adulti e bambini di età 0-6 anni. Gli incontri si svolgono nella fascia oraria 10:00-12:00.

##### **Nido La Coccinella**: 6-13 aprile

Sabato mattina | adulti + bambini età 0-6 anni | durata 2 ore

#### Tangram

Incontri di sostegno alla genitorialità attraverso occasioni di consulenza psicopedagogica in gruppo, atte ad individuare ed orientare suggerimenti e risposte ad eventuali bisogni o criticità nelle tappe di sviluppo del bambino. Gli incontri si svolgeranno in fascia oraria 16:45 - 18:15 e sono rivolti solo agli adulti.

##### **Nido Montessori**

8 aprile: *I capricci dei bambini: come riconoscerne le cause e trovare soluzioni*

22 aprile: *L'autonomia dei bambini e l'affiancamento nel percorso di crescita per diventare grandi*

20 maggio: *L'importanza delle emozioni e la gestione della rabbia*

10 giugno: *La regolazione emotiva e l'espressione di tristezza e paura*

Lunedì/mercoledì | Adulti | durata 1,5 ore

#### Stasera esco anche io

Il nido cambia totalmente veste e accoglie bambini di età compresa tra i 2 e i 6 anni per offrire loro un'esperienza "insolita".

Durante la serata sarà gustata una cena "speciale" e saranno organizzate attività a tema. I genitori, contestualmente, potranno - finalmente! - dedicare del tempo a loro stessi. L'evento si svolgerà in contemporanea in entrambi i nidi.

##### **Nido La Coccinella e Nido Montessori**: 17 maggio

Venerdì sera | età 2-6 anni | durata 3 ore

LA PARTECIPAZIONE È  
GRATUITA PREVIA PRENOTAZIONE

